

[美ストーリー]

ニッポンの40代はもっともっと美しくなる!

# 美STORY

June 6  
2010

2誌コラボ企画  
「大プレゼント市」  
STORY 5月号  
(4月1日発売)も買って、  
プレゼントを  
もらっちゃおう!



今月から雑誌は郵送価格です。

美容 肌の読む美容液  
清原亜希さん

本気の努力が  
見た目も心も変えてくれました!  
梅宮アンナさん、  
艶ランジェリーで  
女復活!!

90秒・120秒の美猛者も発見!  
超多忙な朝の  
「美・時短メイク」

待てないあなたのために、  
5人の読者が挑戦しました  
大実験!  
「10日間」で40代は  
やせられた!

SST解酒メイクから、ホーチキ相談室まで、  
40代を美しくするすべてが、この教えにある!

## 完本 「嶋田美塾」

大特集

最少出費で最大キレイになろう!

# 安く賢く美しく!



# 濃くしない白魔女

井原真理子さん(45)



ihara mariko

45歳という年齢にびっくりの、まさに美魔女の代表。7歳と4歳の男の子の育児と主婦業をこなしながらこの白美肌には感服。和太鼓やバスケット、バレエボールなどの汗かき習慣と子供たちとの規則正しい生活が美肌の秘訣かも。



15:00

休日の午後はのんびり角質除去の泥パックタイム

京都の貴船神社から誕生したKIFUNE化粧品泥パック「ファンゴ・賽セラビー」は友人からの口コミ人気で購入。顔に薄く塗り伸ばして10分ほどで洗い流すと、肌がツルツル。美白効果もあるそうなので、夏はまめにいきます。



## 井原さんの一日を解説



また泥パックによる肌表面の角質や皮脂を除去することで代謝を促したり、その後の美白美容液の浸透を高めてシミを濃くしない働きが期待できそうです。全般的に抗酸化作用を中心に老化を加速させない生活習慣が身につけているようです。