

私らしく、大人修業!

# Grazia

切り取り保存版

## 招福京都

運気を上げる京の旅

特別付録

齊藤 薫 責任編集

美しいひとの  
人生ノート

女が家を買う時!

冬肌200%  
保湿ケア

伊達友美さんの  
「大らない食べ方」  
お正月スペシャル

グラツィア

February

2010

No.167

2

服も新陳代謝が  
重要です

おしゃれの  
進化は  
捨てる! から  
始まる

ロングインタビュー

「転機が私を強くした」

対談 中山美穂さんと

公開! 篠原家の  
パワースポット

「私の料理レシピ」  
朝・昼・晩

リョウコちゃんの  
人生相談

大特集36ページ

# 篠原涼子 想いを伝える力

# 京を満喫する

開運スポット

## 貴船

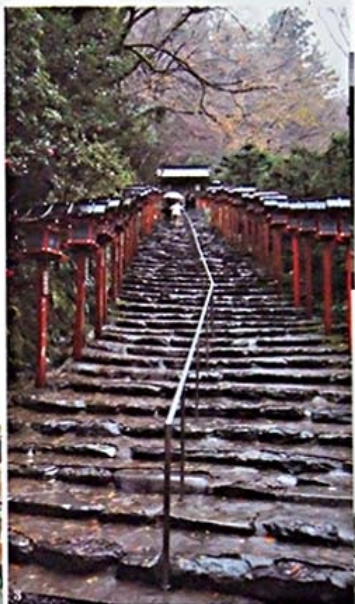
京都市内から車で約30分。京の奥座敷と言われる貴船。水の神様として信仰を集める貴船神社があり、水の神の鎮まるところ、それは「気の生ずる根源」だといわれて、貴船は古くは「気生根」とも書かれており、霊験あらたかなパワースポットとしても人気だ。また縁結びの神様でもあり、平安時代には和泉式部も詣りし、不和となった夫と復縁した話はよく知られている。夏の川床料理が有名だが、実は地元で狩人が射止めた上質の猪の肉を使うばたん鍋も、体を温める栄養源として重宝されてきた冬の名物だ。雪景色の深淵を眺めながら、鍋を囲むのもまた乙なもの。せっかくなら一泊して、鞍馬まで足をのびしてハイキングするのもオススメだ。

### 水の神、縁結びの神として 古来より名高い由緒ある神社 貴船神社

貴船は鴨川の水源地にあたり、水の神様として古来より崇敬を集めている。社殿は本宮・結社(中宮)・奥宮の3ヶ所に分かれて建てられており、創建年代は不詳だが、最も古い奥宮の創建が1600年前と伝えられている古社。本宮で求めた「結び文」を、結社で結び合わせて祈願すると縁結びが叶うといわれ、平安時代から今にいたるまで、多くの人々が詣でている。

京都市左京区鞍馬貴船町180 ☎075-741-2016  
開門9:00、閉門18:00(行事開催時には変更あり)  
<http://kibune.jp/jinja/>

- 1 本宮と奥宮の間にある結社。
- 2 境内の結び池には、たくさんの「結び文」が結ばれている。
- 3 本宮の御道、84段あり、登りきったところに本宮が。



3



1 和室は90.5㎡。リビング、洋室、書斎、露天風呂などゆったりとした作り。2 和室の露天風呂。3 ばたん鍋は¥960。食事のみの利用も可。冬の宿泊プランでは、夕食はすっばんと豚肉を使うオリジナル「気生根鍋」となる。

京都市左京区鞍馬貴船町76  
☎075-741-2146  
10/1~4/30は1人¥18112のすっばんと豚肉の「気生根鍋」の夕食が付く宿泊プラン。  
1泊2食付き1人  
[和室] ¥45150~、(洋室) ¥39900~  
<http://www.ugenta.co.jp>

貴船で泊まるならここ！  
2室だけのこだわりの旅館

### 右源太

貴船神社の社家として仕え、寛政元年にはその名が知られていた右源太。夏は川床料理、冬はばたん鍋が楽しめる。食事だけの利用も可能だが、2室しかないこだわりの部屋にぜひ泊まってみたい。メゾネットタイプで2階にはジョージ・ナカシマの家具。和室には團伊弉、洋室には暖炉が設えてあり、寛ぎながら鍋を囲み、至福のときを過ごせる。